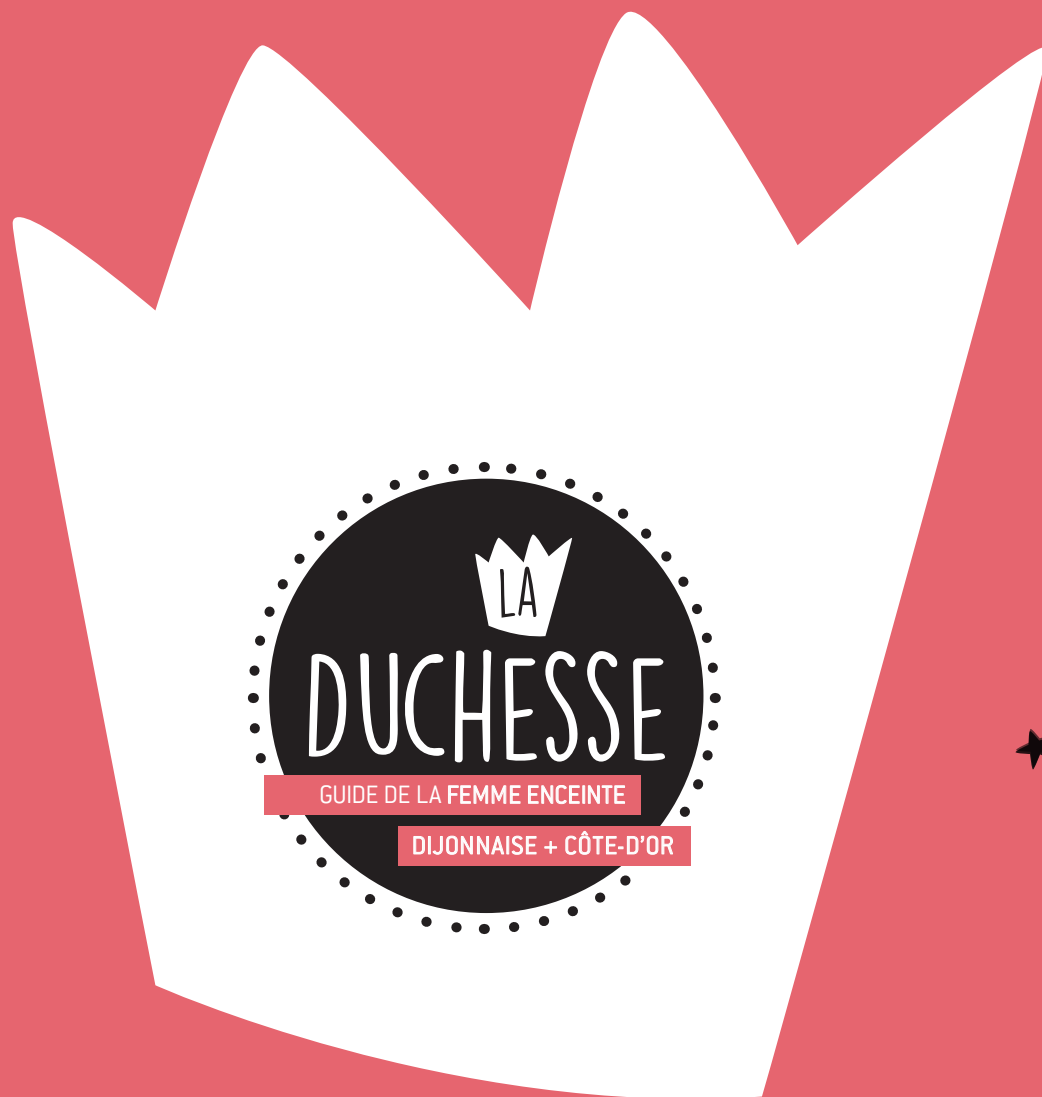
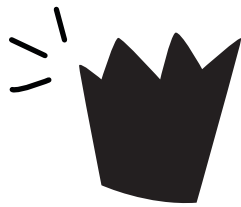


Dossier partenaires



UN GUIDE POUR LES FEMMES ENCEINTE
CONÇU PAR DES MAMANS DIJONNAISES !

→ 3^{ÈME} ÉDITION



LA DUCHESSE

DÉJÀ LA 3^{ÈME} ÉDITION !

Comment annoncer la bonne nouvelle ? Quels sont les droits de la femme enceinte ? Le congé mat' mode d'emploi ? Les idées reçues spécial grossesse et alimentation ? Comment choisir l'artillerie lourde : sa poussette et son siège auto ?

Toutes les femmes enceintes se posent ces questions. En Côte-d'Or et dans toute la France. Sauf qu'en Côte d'Or, il y a La Duchesse ! Avec toutes les réponses dedans.

Après le succès des 2 premières éditions, La Duchesse, revient pour sa 3^{ème} édition avec toujours plus d'infos pratiques, de conseils de professionnels et des témoignages de nos greeters.



LA DUCHESSE C'EST QUOI ?

Devenez
partenaires
de la
Duchesse !

Nos 3 mamans (Fanny Bloc, gynécologue - Théodossia Karasoula, sage-femme et Adeline Nonciaux, graphiste), ont imaginé **un guide pratique, décalé et complet entièrement dédié aux femmes enceintes de Dijon et de Côte-d'Or.**

Les questions que les futures mamans se posent, elles y répondent jour à après jour, dans leur cabinet ou à l'apéro, entre copines. Les questions qu'elles n'osent pas poser, nos trois spécialistes les connaissent aussi !

Ce guide a pour vocation à **accompagner les femmes enceintes, dans toutes les facettes de la maternité** : questions existentielles, dimension pratique, astuces, conseils, tendances, témoignages, infos pratiques, carnet d'adresses à Dijon, Beaune et Semur-en-Auxois.

Avant, pendant et après ces 9 mois de grossesse, les futures et jeunes mamans pourront consulter ce guide pensé pour elles. Résolument décomplexée, La Duchesse accompagnera les femmes tout au long de la grossesse et bien plus encore.



Notre journaliste Émilie Chapuillot donne un ton léger et proche des lectrices, des articles qui vont de la confiance de futures mamans ou papas, à l'interview de professionnels de la maternité, des infographies ludiques, des adresses dijonnaises et du département dédiées aux femmes enceintes.

LES THÈMES ABORDÉS

Mais pas que !

LET'S GO

- // Test positif ! + LE PENSE-BÊTE DE LA GROSSESSE
- // La grossesse : un sport d'équipe !
- // Le mot de l'année : endométriose
- // Le monde merveilleux de la paperasse



TRAM, BOULOT DODO ET GROSSESSE

- // Quand l'annoncer ? + VOYAGE, VOYAGE !
- // Congé mat'... mode d'emploi
- // Congé de paternité : quelques jours de répit en famille ! + MA GROSSESSE, MOIS APRÈS MOIS
- // Allaitement au boulot... et pourquoi pas ?



9 MOIS POUR SE FAIRE DU BIEN

- // Miam Miam + TOP 10 DES IDÉES REÇUES
- // Sportive d'un jour, sportive toujours !
- // Sexe et grossesse : incompatibles ? + TOP PRÉNOMS À DIJON !
- // Belles comme le jour + RECETTES DE COCKTAILS
- // Zens, soyons zens...

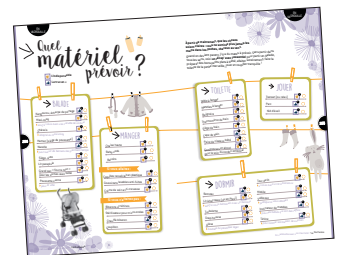
QUAND FAUT Y ALLER, FAUT Y ALLER !

- // Choisir sa mat' + LES PHOTOS DE NAISSANCE
- // Choisir sa méthode de préparation à la naissance + LE DIY
- // Bébé is coming ! + C'EST CADEAU !
- // En route pour la mat' ! le kit de survie des jeunes parents



EN VADROUILLE AVEC VOS MARMOTS

- // Le carnet d'adresses de la Duchesse + QUEL MATÉRIEL PRÉVOIR ?
- // Quel mode de garde ?



ÇA N'ARRIVE PAS QU'AUX AUTRES

- // Violences conjugales
- // Le CMV
- // La dépression post-natale+ le baby blues

En résumé, la Duchesse est un **guide dijonnais** et de **Côte-d'Or...**
pour toutes **les femmes enceintes** et **les papas** aussi...

- ...**sans tabou**, mais avec un réel éclairage objectif grâce à l'intervention de professionnels ;
- ...**souriant**, avec une mise en page léchée et dans l'air du temps ;
- ...**recommandé par les professionnels de la maternité** ! (et validé par la CPAM de la Côte-d'Or)

QUI SE CACHE DERRIÈRE LA DUCHESSE ?

→ 3 mamans amies dijonnaises



Adeline

👑 Adeline NONCIAUX,

Directrice Artistique & gérante de l'Agence de communication visuelle CtoutComme.

Adeline dispose d'une expertise en design graphique (5 années à l'ENSAD, Ecole Nationale Supérieure des Arts Décoratifs de Strasbourg). Elle a su apporter son expertise créative à La Duchesse.

Maman d'Oscar et Auguste.



PORTRAITS

Théodossia

Fanny



👑 Fanny BLOC,

Gynécologue médical, obstétrique.

Fanny a ouvert son cabinet médical BLOC & GIROD en 2015 à Dijon en duo avec le docteur Sophie Girod.

Ancienne interne des Hospices Civils de Lyon et Chef de clinique de la faculté de Lyon.

Elle apporte son expertise sur le contenu médical de La Duchesse.

Maman de Zoé et Sacha.

👑 Théodossia KARASOULA,

Sage-femme

Diplômée de l'Institut Français d'Athènes, puis admise à l'Ecole des Sages-femmes de Grenoble, elle obtient son diplôme en 1997.

Théodossia a travaillé à la maternité privée d'Athènes-IASO en néonatalogie et en salle d'accouchements. De retour en France, elle s'occupe de ses enfants et de La Duchesse.

Elle apporte son expertise sur le contenu et son expérience de sage-femme.

Maman de Alexandre, Eliane et Emilie.



Devenez
partenaires
de la Duchesse !



LA DUCHESSE EN CHIFFRES

→ 3^{ème} édition sortie pour la fête des Mères 2020

IMPRIMÉE EN
7000
EXEMPLAIRES

[1 guide pour chaque nouvelle naissance en Côte-d'Or]

5791 NOMBRE DE
NAISSANCES
en 2018 en Côte-d'Or



Distribuée dans les **4** maternités
du département :

- CHU Dijon-Bourgogne
- Hospices Civils de Beaune
- Hôpital Privé Dijon-Bourgogne
- CH de Semur-en-Auxois

Mais aussi dans tous les cabinets de gynécologie, la CPAM de la Côte-d'Or, l'ARS Bourgogne Franche-Comté, les institutions liées à la famille et la petite enfance, nos partenaires...

+ DE **35** PARTENAIRES
locaux et nationaux
conquis par La Duchesse !

Ville de Dijon - Caisse d'Épargne Bourgogne Franche-Comté - Modilac - Le Klube - CPAM de la Côte-d'Or - Crédit Agricole Champagne-Bourgogne - Bébé 9 - Effik - Hôtel le Richebourg - Fabrice Gillotte - La Vie Saine - Ahava Spa Holiday Inn...

Carte blanche à

22 PROS

qui nous **éclairent sur la maternité.**

9 GREETERS

Des guests papas et mamans ou futurs parents, qui partagent leur expérience de la maternité et leurs bons plans sur Dijon et la Côte-d'Or.

  UNE COMMUNAUTÉ D'INFLUENCEUSES

[dans.ma.poches.a.kangourou](#) // [ma_vie_en_prose](#) // [labulledelise](#) // [emilie_lti](#) //
[morganemum](#) // [r_comme_rose](#) // [devenir_parent](#) // [eliott_et_lou](#) // [aurely_love_life](#) //
[chloedelicee](#) // [happyandbabyblog](#) // ...



Devenez
partenaires
de la Duchesse !

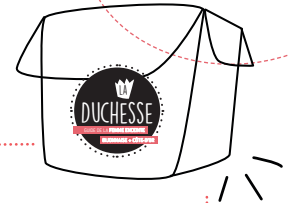
LA COMMUNAUTÉ DE LA DUCHESSE

La Duchesse s'active sur les différents réseaux sociaux et est très suivie par les **digital mums** (les nouvelles consommatrices) !





LADUCHESSEDIJON //
 
LADUCHESSSE



- Mise en avant sur Facebook + Instagram **des bons plans sur Dijon et toute la Côte-d'Or**
- Réseautage avec la **communauté des mamans / futures mamans** et des **influenceuses** (famille, lifestyle, santé, kids)
- **Organisation de jeux-concours** avec des marques locales et nationales (Béaba, RedCastle, Nin-Nin®, Clarins, Mont-Roucoux, Ahava Spa Holiday Inn Toison d'Or,...)
- **Une boîte à idée à la disposition des mamans** pour partager leurs bons plans, leurs nouvelles vies de mamans, mais aussi balancer les coups de cœurs ou coups de gueule...

On parle de La Duchesse dans la **presse** et les **radios locales** !



Élue meilleure campagne de communication 2018 par le CERCLECOM

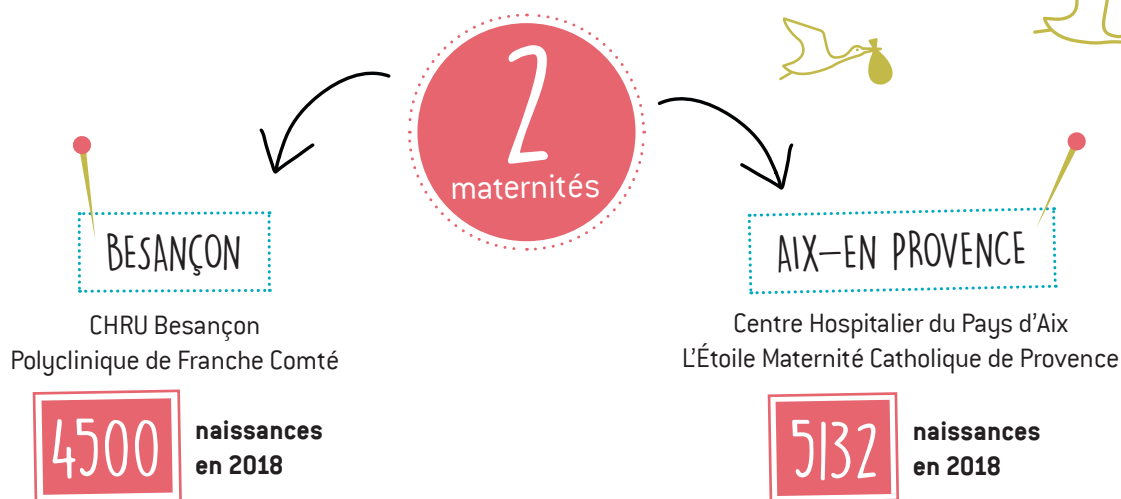
L'Agence CtoutComme a été élue **meilleure campagne de communication 2018** lors de la soirée des Trophées de la communication organisé par le CERCLECOM, Cercle des professionnels de la communication **pour la promotion et la diffusion du guide de la femme enceinte La Duchesse.**



LA BELLE AVENTURE CONTINUE

et plutôt deux fois qu'une !

Qu'on se le dise, **La Duchesse poursuit son développement dans d'autres villes françaises** : en 2020 à Besançon et Aix-en-Provence !



DEVENEZ PARTENAIRES

de la Duchesse

Un magazine que l'on garde tout au long de sa grossesse... Et bien plus !

• Devenir partenaire de la Duchesse, c'est avant tout **créer du lien en local** avec les futures mamans de Côte-d'Or. Grâce à un ton proche des lectrices, nous mettrons en valeur dans nos pages vos produits, vos services, vos offres... mais aussi vos boutiques où les futures mamans pourront se rendre directement pour être conseillées ! La Duchesse devient prescripteur de vos marques !

• Nous vous apportons également de la **visibilité sur nos réseaux sociaux** (Facebook / Instagram / LinkedIn) afin de toucher une communauté de mamans « digitales ». Vos événements, actualités et nouveautés pourront ainsi être partagés et diffusés auprès d'un grand nombre de mamans et futures mamans.

• De fil en aiguille, un véritable réseau s'est créé au sein même de cette communauté de mamans, qui n'hésitent pas à partager entre elles leurs bonnes adresses et leurs coups de cœur !



**Le guide de la femme enceinte
pensé par des Dijonnaises pour les Dijonnaises !**

TARIFS*

Page	1990 € HT	<i>format 13,5 x 21,3 cm</i>
Double page	2500 € HT	<i>format 27 x 21,3 cm</i>
1/2 page	1100 € HT	<i>format 13,5 x 11 cm</i>
1/3 page	690 € HT	<i>format 13,5 x 7,5 cm</i>
4 ^{ème} de couverture	4000 € HT	<i>format 13,5 x 21,3 cm</i>
3 ^{ème} de couverture	3500 € HT	<i>format 13,5 x 21,3 cm</i>
2 ^{ème} de couverture	3500 € HT	<i>format 13,5 x 21,3 cm</i>

Petit bonus info	390 € HT
+ Option publi-reportage rédactionnel	180 € HT
+ Option création et mise en page	150 € HT
+ Option prise de vue	100 € HT

* Voir les caractéristiques techniques et formats pour vous aider page suivante.

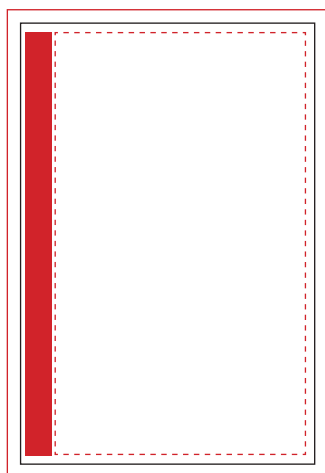
CONTACT :

Chrystelle GUIGNARD
06 62 90 05 82 - laduchessedijon@gmail.com

Adeline NONCIAUX
06 99 64 52 30 - a.nonciaux@ctoutcomme.fr

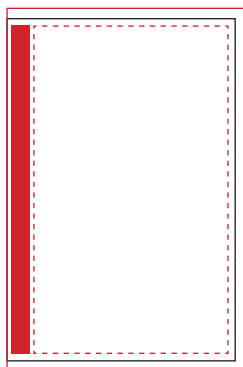
CARACTÉRISTIQUES TECHNIQUES

de la Duchesse



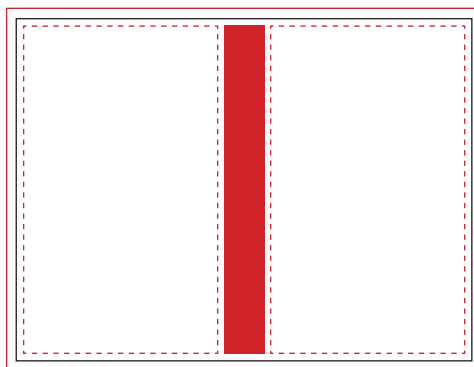
- Format fini : 15 x 22,5 cm
- Format avec traits de coupe : 15,6 x 23,1 cm
- - - Format utile conseillé à cause des marges : 13,5 x 21,3 cm

FICHIER PDF À FOURNIR EN CMJN ET EN 300 DPI



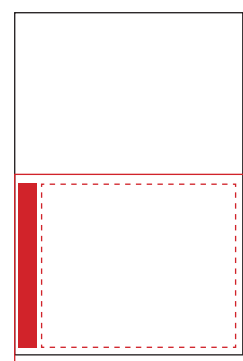
Page

format 13,5 x 21,3 cm



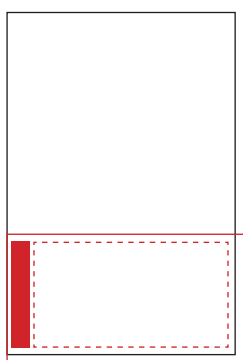
Double page

format 27 x 21,3 cm



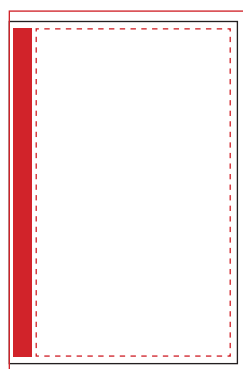
1/2 page

format 13,5 x 11 cm



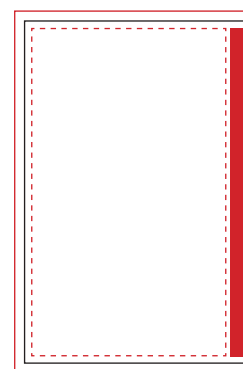
1/3 page

format 13,5 x 7,5 cm



3^{ème} de couv

format 13,5 x 21,3 cm



2^{ème}/4^{ème} de couv

format 13,5 x 21,3 cm